



DVACATERO VZKAZŮ RODIČŮM OD JEJICH DĚTÍ

Podle zahraničních pramenů upravili Doc. PhDr. Jiří Kovařík, PhD., Jiřina Kovaříková a PhDr. Jiří Tošner

- 1. Nerozmazlujte mne.**
Vím dobře, že bych neměl dostat všechno, oč si řeknu – já vás jen zkouším.
- 2. Nebojte se být přísní a pevní.**
Mám to raději – cítím se tak bezpečněji.
- 3. Nedovolte, abych si vytvořil špatné návyky.**
Musím spoléhat na vás, že je včas odhalíte.
- 4. Nedělejte ze mne mladšího, než jsem.**
Nutí mne to, abych se choval nesmyslně jako „velký“.
- 5. Nehubujte, nenadávejte a nedomlouvejte mi na veřejnosti.**
Daleko víc na mne zapůsobí, když se mnou promluvíte v klidu a soukromí.
- 6. Nevnučujte mi, že mé chyby jsou těžké hříchy.**
Nabourává to můj smysl pro hodnoty.

7. **Nenechte se příliš vyvést z míry, když řeknu, že vás nemám rád/a.**
Nějste to vy, koho nenávidím, ale vaše moc, která mne ohrožuje.
8. **Nechraňte mne před všemi následky mého jednání.**
Potřebuji se někde naučit snášet obtíže a bolest.
9. **Nevěnujte přehnanou pozornost mým drobným poraněním a bolístkám.**
Dokážu se s nimi vyrovnat.
10. **Nesekýrujte mě.**
Musel bych se bránit tím, že budu „hluchý“ a budu dělat mrtvého brouka.
11. **Nedávejte ukvapené sliby.**
Pamatujte, že se cítím mizerně, když se sliby nedodrží.
12. **Nezapomínejte, že se nedokážu vždycky tak vyjádřit, jak bych chtěl.**
Nejsem proto vždycky zcela přesný a nebývá mi rozumět.
13. **Nepokoušejte nadměrně mou poctivost.**
Dostanu strach a pak lžu.
14. **Nebud'te nedůslední.**
To mne úplně mate.
15. **Neříkejte mi, že mne nemáte rádi,**
i když někdy dělám příšerné věci.
16. **Neříkejte, že mé obavy a strach jsou hlouposti.**
Pro mne jsou hrozivě skutečné a hodně pro mě znamená, že se mi snažíte porozumět.
17. **Nesnažte se mi namluvit, že jste dokonalí a bezchybní.**
Hrozně mě šokuje, když zjistím, že to tak není.
18. **Nikdy si nemyslete, že byste se shodili, kdybyste se mi omluvili.**
Po upřímné omluvě se můj vztah k vám stává ještě vřelejší.
19. **Nezapomínejte, jak rychle rostu a dospívám.**
Je to určitě těžké držet se mnou krok, ale prosím – snažte se.
20. **Nezapomeňte, že nemohu dobře vyrůstat bez spousty lásky a laskavého porozumění,**
ale to vám nemusím říkat, že ne?



**STŘEDISKO
NÁHRADNÍ RODINNÉ PÉČE**

Adresa: Jelení 91, 118 00 Praha 1
Telefon, fax: 233 355 309
Telefon: 233 356 701
E-mail: info@nahradnirodina.cz
URL: [www: nahradnirodina.cz](http://www.nahradnirodina.cz)