



## CO SE MOHOU PĚSTOUNI ČI OSVOJITELÉ DOZVĚDĚT ZE ZDRAVOTNICKÉ DOKUMENTACE

### RA = RODINNÁ ANAMNEZA

(poznámka: anamnesis = vzpomínání)

**matka dítěte:** věk, zdraví, etnická odlišnost, vážné choroby má nebo prodělala, závažná onemocnění a předčasná úmrtí u jejích sourozenců a rodičů

**otec dítěte:** totéž (pokud je znám), zda je uveden na rodném listě

**sourozenci dítěte:** věk, tělesný a duševní vývoj, závažná onemocnění, popř. příčina úmrtí

### sledované choroby:

- dědičné choroby (cukrovka, fenylketonurie, mukoviscidosa, hemofilie...)
- vrozené vývojové vady – nemusí být vždy dědičné
- psychická onemocnění, alkoholismus, drogová závislost, duševní zaostalost
- poruchy zraku, sluchu – mohou být dědičné
- nádorová onemocnění – popř. věk úmrtí
- alergická onemocnění (astma)
- záchvatová onemocnění (u epilepsie se dědí zvýšená záchvatová pohotovost)
- náhlé příhody srdeční či mozkové, zvýšený krevní tlak
- infekční onemocnění (příjice, tuberkulóza, žloutenka, AIDS)
- poruchy růstu, obezita, nápadnosti vzhledu

## OA = OSOBNÍ ANAMNESA

- dítě je z kolikátého **těhotenství** (včetně spontánních či umělých přerušení těhotenství), normálního či rizikového průběhu, popř. vůbec nesledovaného
- **rizikové faktory v těhotenství** – všechny nejrizikovější v prvních 3 měsících
  - kouření – dítě podvyživené, poruchy chování a učení
  - alkoholismus – fetální alkoholový syndrom (FAS) – celá řada degenerativních znaků hlavně na obličeji, poruchy růstu a vývoje dítěte
  - drogová závislost – abstinenční syndrom po narození, riziko žloutenky typu C
  - léky, infekční onemocnění, rtg záření, úrazy
- **porod**
  - v termínu = ve 40. týdnu těhotenství (před 38. týdnem je dítě nedonošené)
  - spontánní nebo vyvolávaný /indukovaný). popř. císařský řez (SC), či kleště (F)
  - záhlavím nebo koncem pánevním (KP)
  - plodová voda čirá nebo zakalená
- **míry a váhy novorozence** – průměrně 3500g a 50cm
- dítě podvyživené = hypotrofičké (podle tabulek vzhledem k délce těhotenství)
- dítě nezralé, popř. přenošené – dle známek zralosti
- **poporodní adaptace dobrá** (Apgar score vyšší než 8) nebo dítě kříšeno – jak dlouho kyslík?
- **novorozenecká žloutenka** – žádná nebo léčená fototerapií
- zda dítě bylo **kojeno**, jaké mělo váhové úbytky, zda mělo problémy s výživou
- Byly zjištěny **vrozené vývojové vady?** (mikrocephalus či hydrocephalus, rozštěpy páteře, vady srdce a cév, rozštěpy rtu a patra, močového a pohlavního ústrojí, vady končetin – chybějící, přespočetné, srostlé).

## VYŠETŘENÍ

- již v porodnici **screeningové vyšetření** – k vyloučení vrozené nedostatečnosti štítné žlázy, fenylketonurie, vrozeného vykloubení kyčelních kloubů
- **BWR** – test na příjici, **HIV** – test na AIDS
- **krvní obraz**: dobrý nebo chudokrevnost (normální hodnoty se mění věkem)
- **neurologické vyšetření**: normální nález a vývoj vzhledem k věku nebo poruchy hybnosti (obrny), svalového napětí (ochablost nebo zvýšené napětí), reaktivity (zvýšené dráždivost, popř. sklon ke křečím) apod.
- **psychologická vyšetření**: psychomotorický vývoj odpovídá aktuálně (vzhledem k věku) normě nebo je v pásmu retardace (opoždění), bez nápadnosti v chování nebo poruchy chování apod.
- **vyšetření očního pozadí**: hlavně u nedonošených dětí a po léčbě kyslíkem
- **genetické vyšetření**: při podezření na dědičnou chorobu nebo získanou chromozomální poruchu, při vrozených vývojových vadách a nápadnostech vzhledu dítěte apod.

## PRŮBĚH POBYTU

- Jak dítě hmotnostně prospívá, jakého je **vzrůstu, vzhledu**, event. etnická odlišnost
- Jaký je **psychomotorický vývoj dítěte** – případné opožďování či psychická deprivace. Jaká je povaha a reaktivita dítěte (syndrom ADHD)

- Prodělaná **onemocnění** (průběh, léčba), **operace** popř. **úrazy**
- Pobývalo dítě v **nemocnici?** (kdy, kde, s jakou diagnosou)
- Jak často je dítě nemocné – opakované **infekty** snižují obranyschopnost organismu a vzniká bludný kruh
- Trpí dítě **alergickým** onemocněním – projevy v dýchacím systému, na kůži, alergie na léky, nesnášenlivost určitých potravin (lepek, mléko...)
- **Vidí, slyší** dobře? Je sledováno pro nějakou smyslovou vadu?
- **Rehabilituje?**
- Má problémy s **příjmem potravy** (zvracení), poruchy **spánku**, poruchy **chování**?
- Je řádně **očkováno?**

## DIAGNOSA

- *causus socialis* = sociální případ
- další dg.

## DOPORUČENÍ

- **Strava**: Kolikrát denně, kolik přesně, jakého mléka, jaké nemléčné dávky, technika krmení, případná dietní omezení.
- **Léky**: nejčastěji vitamíny, železo apod. podle stavu dítěte.
- **Rehabilitace**: nechat se v klidu zacvičit, popř. udělat si poznámky
- **Plánované kontroly a vyšetření** (kdy, kde)

## Poznámka:

*Je dobré znát režim v ústavu a přizpůsobit se dítěti alespoň zpočátku (např. kdy a jak se dítě koupe). Přínosný je rozhovor se zdravotní sestrou či vychovatelkou, která o dítě nejvíce pečovala, sledovala jeho vývoj, eventuelně si ho brala na návštěvy.*



Adresa: Jelení 91, 118 00 Praha 1  
Telefon, fax: 233 355 309  
Telefon: 233 356 701  
E-mail: [info@nahradnirodina.cz](mailto:info@nahradnirodina.cz)  
URL: [www: nahradnirodina.cz](http://www.nahradnirodina.cz)